

ROTS EN WATER

Weerbaarheidstrainingen 2018

Kan uw dochter een steuntje in de rug gebruiken ?

Heeft uw zoon iets meer zelfbeheersing nodig ?

Wordt uw kind wel eens gepest ?

“Meer weerbaar en minder pesten”
In de Rots en Water training ervaar je door leuke en sportieve oefeningen hoe je zekerder wordt, en train je hoe je anders kunt reageren in situaties. Je krijgt meer zelfkennis, zelfbeheersing en zelfvertrouwen. De drie pijlers van de training.



WAT, WAAR, WANNEER, KOSTEN

Elke training bestaat uit 8 lessen van een uur.
In 2018 starten we op 17 januari in Workum, op 4 april in Sneek en op 26 september in Bolsward, altijd op woensdagmiddag (muv schoolvakanties).
Kinderen van 6 tot 8 jaar beginnen om 15 uur en kinderen van 9 tot 12 jaar beginnen om 16.30.
Een training kost 165 euro.

BELANGRIJK :

Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met de trainers Hanna Kok en Hélène van de Vijver via kids2coach@gmail.com of 06-46950102. Verdere informatie staat ook op www.kids2coach.nl.